

# Información nutrimental

Tamaño de la porción: 1 papa (148g/5.3oz)

## Contenido por porción

**Calorías** **110**

**% De Valor Diario\***

**Grasa total** 0g **0%**

Grasa saturada 0g **0%**

Grasas *Trans* 0g

**Colesterol** 0mg **0%**

**Sodio** 0mg **0%**

**Carbohidratos totales** 26g **9%**

Fibra dietética 2g **7%**

Azúcares totales 1g

Incluye 0g de Azúcares añadidas **0%**

**Proteínas** 3g

Vitamina D 0mcg 0%

Calcio 20mg 2%

Hierro 1.1mg 6%

Potasio 620mg 15%

Vitamina C 27mg 30%

Vitamina B<sub>6</sub> 0.2mg 10%

\* Los porcentajes de valores diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías diarias.